

発刊によせて、 . . . . . 1

## 随 想

私の逸品、 . . . . . 2  
 人生いろいろ、スキーもいろいろ、 . . . . . 3  
 九州の山々、 . . . . . 4  
 バーチャル・ツーリスト、 . . . . . 5  
 鳥海山と私、 . . . . . 6  
 いとしの山の花と大好きな山、 . . . . . 7

## 記録 | 国内の山スキー

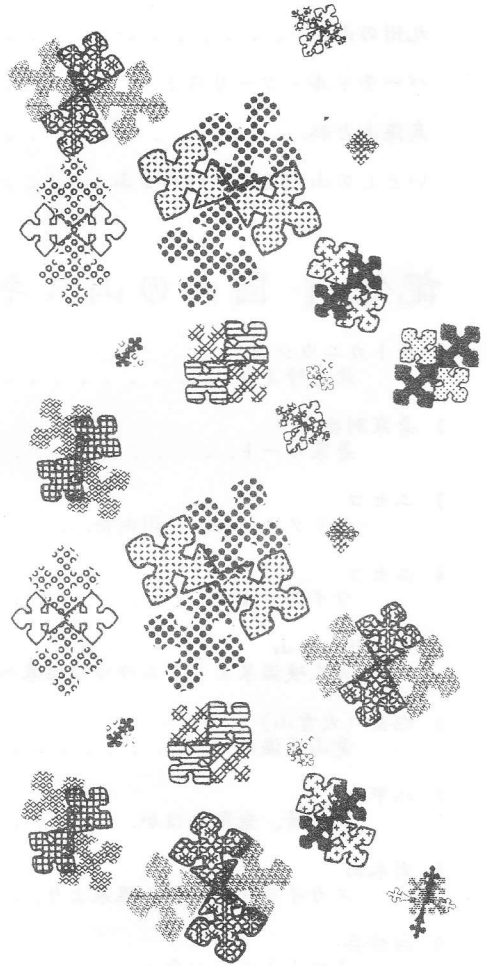
1 チトカニウシ山  
北見峠より、 . . . . . 9  
 2 暑寒別岳  
暑寒ルート、 . . . . . 10  
 3 ニセコ  
シャクナゲ岳、目国内岳、 . . . . . 13  
 4 ニセコ  
ワイソホルン . . . . . 14  
 5 トムラウシ山  
天人峡温泉よりトムラウシ温泉へ、 . . . . . 16  
 6 旭岳 (大雪山)  
愛山溪温泉へ、 . . . . . 20  
 7 八甲田  
榊ヶ峰、乗鞍岳ほか、 . . . . . 23  
 8 岩木山  
スカイラインぶなこ温泉より、 . . . . . 25  
 9 白神岳  
まで山より一ツ森へ、 . . . . . 28  
 10 岩手山  
網張りスキー場より大地獄谷、 . . . . . 31  
 11 和賀岳  
大荒沢より、 . . . . . 33  
 12 吾妻連峰  
天元台より吾妻小屋へ、 . . . . . 35  
 13 磐梯山  
猪苗代、弘法清水、裏磐梯より、 . . . . . 37

14 御神楽岳  
室谷より . . . . . 40  
 15 越後駒ヶ岳  
銀山平より、 . . . . . 42  
 16 越後駒ヶ岳  
銀山平より白沢へ、 . . . . . 44  
 17 三岩岳  
小豆温泉より、 . . . . . 46  
 18 会津駒ヶ岳  
1994年、1995年、 . . . . . 47  
 19 会津大戸沢岳  
会津駒ヶ岳より桑場小沢、 . . . . . 50  
 20 煙ヶ岳  
御池より、 . . . . . 51  
 21 荷鞍山・白尾山  
富士見下より、 . . . . . 53  
 22 荷鞍山・白尾山  
大清水より、 . . . . . 54  
 23 コマノカミの頭  
南尾根より北尾根へ、 . . . . . 57  
 24 白砂山  
苗場国際スキー場より野反湖へ、 . . . . . 58  
 25 苗場山  
小赤沢より往復、 . . . . . 64  
 26 寺子屋峰より野反湖  
志賀高原スキー場より花敷温泉へ、 . . . . . 66  
 27 黒姫山  
黒姫高原スキー場より、 . . . . . 69  
 28 乙妻山  
戸隠大橋より、 . . . . . 70  
 29 火打山濁股川  
三田原山より、 . . . . . 72  
 30 火打山  
三田原山より笹倉温泉へ、 . . . . . 73  
 31 鉾ヶ岳  
棚口より、 . . . . . 76  
 32 頸城烏帽子岳  
谷根より、 . . . . . 78  
 33 青梅黒姫山  
旭橋より、 . . . . . 80

# も く じ

34 黒菱山、初雪山、明星山 富山新潟県境(笹川、境川、姫川流域) . . . . .	82
35 白馬岳 大雪溪より柳又谷、鍾温泉へ . . . . .	87
36 金山沢 梅池より猿倉へ . . . . .	89
37 五竜岳シラタケ沢 遠見尾根より . . . . .	91
38 爺ヶ岳西沢 大谷原より . . . . .	94
39 猫又山 猫又谷より . . . . .	95
40 剣岳周遊1 真砂沢、長次郎谷、池ノ谷 . . . . .	97
41 剣岳周遊2 剣沢、平蔵谷、白萩川 . . . . .	99
42 奥大日岳 室堂より馬場島へ . . . . .	101
43 針ノ木岳 針ノ木雪溪 . . . . .	104
44 焼岳 下堀沢より . . . . .	105
45 乗鞍岳 位ヶ原より野麦部落へ . . . . .	108
46 富士山 須走口より . . . . .	110
47 笈ヶ岳 ブナオ峠より馬狩へ . . . . .	114

山行一覧表 . . . . .	148
編集後記 . . . . .	159



## 記録 II 海外の山スキー

1 ノルウェイ Jotunheimen & Breheimen . . . . .	119
2 カナダ Mt. YMIR . . . . .	130
3 ニュージーランド タスマン氷河周辺 . . . . .	136

<表紙・カット……手塚、鈴木>